



02.04.2023

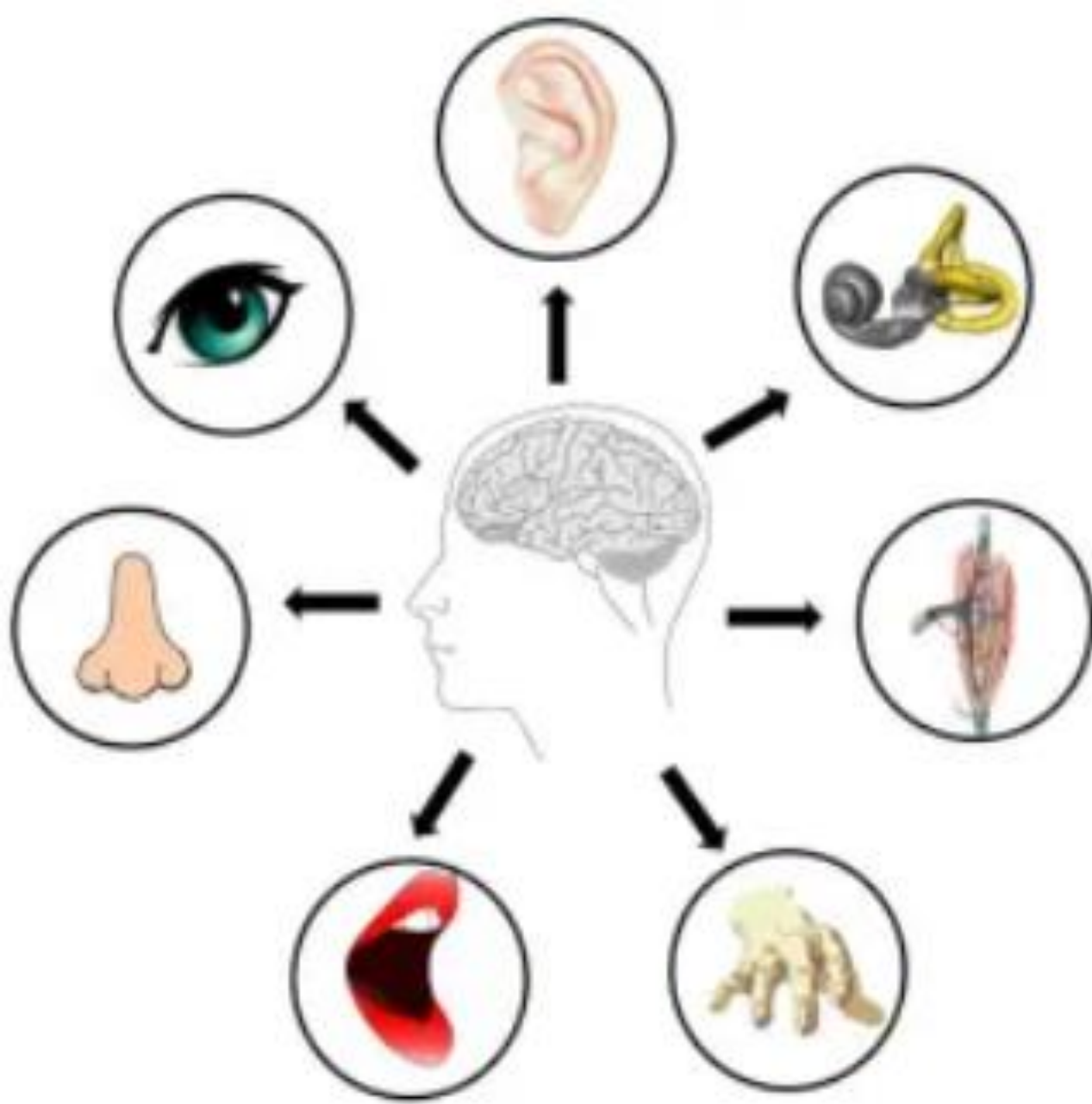
Światowy Dzień Świadomości Autyzmu





Autyzm lub spektrum Autyzmu

- Autyzm jest zaburzeniem, a nie chorobą!!!
- W zależności od spektrum, osoby z autyzmem mogą funkcjonować samodzielnie lub wymagać stałej opieki.
- Autyzm, lub spektrum autyzmu, charakteryzuje się trudnościami w relacjach z ludźmi, komunikacji oraz powtarzalnymi i stereotypowymi zachowaniami.
- Autyzm jest zaburzeniem rozwoju, diagnozowanym u około 1 na 100 dzieci w Europie. Pierwsze objawy widoczne są zwykle przed 3 rokiem życia.
- Występuje u chłopców 4 razy częściej niż u dziewczynek.
- W ostatnich latach badacze autyzmu sugerują, że objawy u dziewczynek wyglądają trochę inaczej niż objawy u chłopców. Przez to dziewczynki w spektrum autyzmu mogą nie otrzymywać diagnozy lub otrzymywać ją późno.



Praca naszego mózgu

Mózg to „komputer” naszego organizmu, który odpowiada za wiele ważnych funkcji naszego organizmu: jak się czujesz, co odczuwasz, jak się komunikujesz. Zmysły ciągle wysyłają informacje do mózgu, a ten odbiera, analizuje i steruje naszymi reakcjami i emocjami.

Autyści i osoby ze spektrum, wiele sygnałów odbierają inaczej. Ich spojrzenie i odbiór świata zewnętrznego często jest inny od naszego!!! Niektórzy przebywając w tłoczonym pomieszczeniu pełnym głośnych dźwięków opisują uczucie paniki i **przeładowania bodźcami**.



Przyczyny autyzmu

- Przyczyny autyzmu **nie są dokładnie poznane**. Według obecnej wiedzy nie istnieje pojedyncza przyczyna np. gen, który wywołuje autyzm. Przyczyny autyzmu **są złożone** to znaczy, że na występowanie autyzmu wpływają różne **czynniki**, które działają w różnym stopniu i w różnych kombinacjach.
- Duże znaczenie w występowaniu autyzmu ma **genetyka**. Istnieją geny i mutacje (tzn. zmiany w genach), które są związane z częstszym występowaniem autyzmu. Na występowanie autyzmu wpływają też niektóre czynniki środowiskowe tj. wyższy wiek rodziców, infekcje wirusowe podczas ciąży, wcześniactwo, ciążę mnogie.



Zachowania rytualne

Zachowania osoby z autyzmem mogą być powtarzalne i objawiać się przez np. kołysanie lub chodzenie w kółko.

Reagowanie na zachowania rytualne i wyśmiewanie ich sprawia, że osoba z autyzmem może czuć się bezradna i odrzucona.



Emocje

Osoby z autyzmem mogą mieć trudności z budowaniem relacji oraz więzi, a także z okazywaniem emocji do innych ludzi.

Świat osób z autyzmem jest inny od „naszego”- INNY, nie znaczy, że jest lepszy lub gorszy.

Pomagamy



- W gorszych chwilach oczekujemy wsparcia ze strony innych ludzi, dlatego my również powinniśmy pomagać.
- Autyzm nie jest niczym złym, nie sprawia że ktoś jest gorszy od innych. Osoby z autyzmem tak jak każdy z nas ma swoje zainteresowania i pasje. Są oni w czymś bardziej uzdolnieni a z czegoś są słabsi.
- Bezwarunkowa akceptacja jest podstawą funkcjonowania każdej istoty ludzkiej.
- Szanujmy się nawzajem, wtedy świat stanie się lepszy;)